



**RAPPORT D'ACTIVITES
SAISON 2011- 2012**

Section BASKET BALL

La section Basket était composée de 8 compétiteurs et de 2 loisirs toujours encadré par David Abélard .

Nous étions engagés en National 2 (poule C) , groupe qui comprenait Quimper, Lannion, Le mans, St Pol de Léon , Caen et St Herblain. Dans une bonne ambiance nous terminons Ier de cette poule.

Notre petit effectif ne nous a pas permis d'envisager la montée en poule supérieure. Ceci est dommage , mais il nous faut recruter si nous souhaitons monter.

A noter les nombreuses démonstrations dans les clubs et établissements scolaires. Merci à tous les participants .

Dorothee MERIAU

Section EQUITATION

Après deux mois d'interruption: juillet et août 2011, les activités ont repris début septembre, comme les saisons passées, à St MARTIN D'ARCÉ, au centre équestre de La Bréotière.

Les reprises d'équitation sont programmées suivant le niveau des cavaliers et selon leurs disponibilités. Les reprises sont actuellement instruites par Dorothee et Ingrid monitrices diplômées d'Etat, ainsi qu'avec l'éventuelle collaboration des personnels du centre équestre.

Ces reprises s'effectuent pour le dressage ainsi que pour la préparation aux C.S.O. en manège ou en carrière. Par contre le site autour de la Bréotière se prête parfaitement aux activités de cross et de promenade qui y sont pratiquées.

Le responsable de la section équitation prend en charge les cavaliers angevins afin de les conduire au centre équestre à St Martin d'Arcé, le saumurois Franck est accompagné le jeudi par ses parents.

Notre effectif, comme nous l'avons évoqué déjà depuis plusieurs saisons, année après année tend vers zéro, seul Franck et Sylvie fidèle entre les fidèles affichent une saine régularité, l'un et l'autre appréciant l'encadrement ainsi que les activités pratiquées.

Pour la deuxième saison, nous avons dans notre section une cavalière pratiquant l'équitation en compétition, Ariane âgée de 18ans s'entraîne chez elle et participe aux rares compétitions Handisport de niveau national et international. Nous serions comblés si Ariane nous fournissait quelques indications sur ses activités et si elle nous faisait part des résultats obtenus.

PROJETS POUR LA SAISON 2012-2013.

Ils se définiront en fonction du nombre de licenciés.

La saison qui vient de s'écouler est la première depuis des années où nous n'avons été contacté par aucune personne désirant avoir des renseignements sur notre discipline. On peut se poser des questions...: Prix des licences, méconnaissance des activités de notre association, ou attrait par des clubs valides plus proche de leur domicile?...

De plus en plus de clubs non affiliés à la fédération Handisport accueillent des personnes avec handicaps? Cela va dans le sens de l'intégration, on ne va pas s'en plaindre.

Maxime BACHELOT

Section HANDBIKE

La section comprend 3 licenciés : Antoine, Franck et moi même .

- Antoine qui après 3 initiations sur parking a pu goûter s'entraîner sur les routes avec le handbike du club. Il a chopé le virus !

Le 29 Avril nous sommes partis à Fougeré à côté de la Roche sur Yon pour une course de démonstration de 40 Kms. Antoine a fait 16 kms malgré le vent et la pluie : Super pour une première.

Aujourd'hui Antoine a son propre HAndbike et va donc pouvoir se lancer en compétition pour la prochaine saison.

- Franck : Après 3 initiations sur parking nous sommes sortis 4 fois sur route avec le handbike du club.... Ensuite Franck s'est blessé à l'épaule ! Son objectif est de réaliser le triathlon d'Angers en Juillet, ce qui me semble compromis mais pas impossible
- Je serais absent à cette assemblée générale car je serais aux championnats de france .

Christophe DELESTRE

Section HALTEROPHILIE - MUSCULATION

Nous proposons toujours deux séances hebdomadaires, le mercredi et le vendredi de 18h00 à 19h30. Le nombre d'adhésions n'a cessé de croître au fil de la saison pour atteindre plus d'une vingtaine de sportifs en fin d'année. Les $\frac{3}{4}$ de ces sportifs pratiquent une deuxième discipline en loisir ou compétition au sein du club. Didier Ménagé reste le seul compétiteur de la section.

Nous avons organisé en cours de saison une vente de brioches permettant l'achat de petit matériel à hauteur de 600€. Nous essaierons de reproduire cette vente l'an prochain dans le but de financer, si les sportifs le souhaitent, une tenue de sport aux couleurs du club.

Baptiste Hamard a effectué son stage sur les deux créneaux tout au long de la saison sportive. Sa disponibilité et sa gentillesse ont été très appréciés par l'ensemble des sportifs. Son assiduité, ses compétences techniques et ses qualités humaines m'ont été extrêmement profitable pour le bon déroulement de tous les entraînements. Un grand merci à Baptiste qui sera le bienvenu la saison prochaine s'il souhaite poursuivre sa formation au sein du club.

Après trois ans d'arrêt, Didier Ménagé a participé à trois compétitions cette saison

- Le 22 octobre 2011 en coupe de France à Morteau l'amenant 20^{ème} /26 athlètes avec une barre à 80kg.
- Le 31 mars 2012 à Berk/mer pour le championnat de France hiver où il réalise une barre à 85kg. Il se place à la 22^{ème} place sur 28.
- Le 16 juin 2012 à Strasbourg pour les championnats de France Open, Didier réalise également une barre à 85kg.

Objectifs Pour la saison 2012-2013 :

- Attirer de nouveaux compétiteurs. Bien que le nombre de sportifs soit en hausse à la salle nous ne parvenons pas à recruter de compétiteurs. Gérard Houdmond œuvre à la promotion de ce sport en compétition auprès de jeunes lors de journée découverte multisports et a sollicité le CDH afin d'effectuer un recensement d'éventuels pratiquants dans diverses salles de musculation de la région.
- Faire financer du matériel de musculation via des œuvres caritatives. Des dossiers sont déjà en cours d'élaboration.
- Organiser une vente de brioches (ou autre) pour financer une tenue de sport haltéro aux couleurs du club.
- Essayer de maintenir le nombre de sportifs à 10 maximum sur une séance afin de ne pas perdre en qualité d'entraînement ni même en sécurité.
- Solliciter l'IFEPSA pour obtenir l'adhésion d'un stagiaire à l'année dans le cadre des formations en A.P.A.S.

Simon WARLOUZE

Section NATATION

La section natation handisport compte environ 50 nageurs loisirs et compétition, ces nageurs sont répartis en 3 créneaux :

- Le lundi de 19h à 20h30 à la piscine de la Baumette, créneau réservé aux enfants et aux personnes adultes rencontrant des soucis d'adaptation à l'eau et désirant se familiariser avec l'eau.
- Le mardi de 20h à 21h30, à la piscine de Monplaisir sauf pour le dernier trimestre sportif de la saison, nous avons été déplacés à la piscine Bertin pour des raisons de travaux
- Le jeudi de 20h à 21h30, à la piscine de Jean-Bouin

Nous avons maintenant 7 compétiteurs puisque Julien est venu rejoindre l'équipe actuelle. Nos compétiteurs ont eu de bons résultats au niveau régional ce qui fait que 2 nageurs ont été qualifiés pour les championnats de France hiver N1 Elite à ANGOULEME. Ils finissent respectivement à la 65^{ème} place sur 69 pour Nicolas et à la 27^{ème} place sur 36 pour Julia.

Quatre nageurs ont été sélectionnés pour les championnats de France été N2 à strasbourg : Cédric, Nicolas, Nathalie et Julia. Julia et Nicolas reviennent chacun avec une médaille de bronze pour le 100 mètres Nage Libre.

Félicitations à tous nos compétiteurs pour leurs résultats. Je voudrais remercier les entraîneurs Simon et Valentin car leur savoir faire et leur patience aident nos sportifs à toujours progresser.

Gageons que l'année prochaine sera aussi favorable pour les nageurs, voir même meilleure, vu leur progression.

Merci à tous et à la rentrée de Septembre .

Josette BARRELJO

Section TANDEM

Pas de relâche pour les cyclistes, hormis les jours d'intempéries qui ne nous ont pas épargnés cette saison.

La saison passée s'étant conclue fin juin, avec l'ensemble des licenciés cyclotouristes de l'E.S.A. Brissac, par un cocktail très apprécié par tous, offert par notre club partenaire à Brissac, dans leurs locaux. Merci pour ces instants de convivialité qui nous permettent de mieux nous connaître et de nous reconnaître. En résumé, c'est un bel exemple d'une intégration naturelle, sans calcul, pour la satisfaction de tous...On l'a promis, on recommencera.....(C'est en projet sous une forme différente pour début septembre 2012.)

Comme nous l'avions envisagé la saison passée avec les responsables l'E.S.A. nous bénéficions de la collaboration de deux ou trois pilotes de l'E.S.A. le dimanche matin tous les quinze jours au départ du vélodrome d'Angers, et le jeudi matin tous les quinze jours au départ de Brissac pour des sorties conjointement avec les cyclos solos du club. À ces sorties en cours de saison viennent s'ajouter les sorties cyclotouristes organisées par les clubs régionaux. *(Notre problème de remorque nous permettant d'acheminer nos tandems à pied d'œuvre ayant tardé à se solutionner ce nombre de sorties s'est trouvé très limité cette année.)*

Les 20 et 21 août 2011 à la demande de l'association CARISPORT (juste retour des choses), nous avons participé conjointement avec nos pilotes de Brissac, à la sortie promotionnelle réunissant les clubs et associations ayant bénéficié du financement Carisport pour partie de leur matériel. Nous avons été surpris que d'autres sections Handisport Angers ne soient pas représentées.

Le 14 septembre, accompagnés de Lionel, nous nous sommes réunis à Brissac, afin de mettre en place notre calendrier des sorties et des pilotes jusqu'à fin juin 2012, sachant que nous sommes assurés d'avoir toujours au minimum deux pilotes, le dimanche matin au départ du vélodrome, tous les quinze jours. Lors des sorties du jeudi matin, accompagnant au départ de Brissac les sorties cyclotouristes, le nombre de tandems participants sera actuellement limité à trois.

Nous ne pouvons évoquer nos sorties tandem sans donner un grand coup de chapeau à nos pilotes bénévoles handisport pour leur aide désintéressée et leur gentillesse naturelles reconnues par tous. Nous voulons citer *(leur modestie va en prendre un coup)*: Patricia et Manon, merci à toutes les deux.

Cette saison nous avons vu le départ de Laura qui nous a quitté pour s'expatrier sous le ciel Anglais, ce n'est qu'un au revoir afin de poursuivre ses études. Son amie Clémence parisienne sur la semaine est par contre revenue dans notre giron.

Nous notons également l'arrivée de Jérôme qui conteste parfois gentiment le confort de l'assise des selles de nos tandems, c'est là petite difficulté rencontrée par tous débutant.

Arrivé tardivement dans la section, Daniel, cycliste solo, a été mis tout de suite à contribution pour monter notre matériel spécifique sur notre « désirée » remorque.

Les tractations, les études, le suivi des commandes et de la réalisation relative à notre remorque nous ont par ailleurs bien occupé. Compte tenu des engagements du service des sports de la ville, le mois de septembre prochain devrait mettre fin à nos attentes.

Organisation courante de nos sorties:

En fin de semaine, le responsable imagine le ou les parcours qu'il proposera aux cyclistes le dimanche matin (sauf dans le cas où une sortie organisée par un club serait programmée), il reconnaît en voiture les parcours afin de juger des éventuelles entraves (travaux, état des routes, etc.) qui pourraient contrarier la sortie. Il dresse une cartographie du parcours qu'il photocopiera en X exemplaires et distribuera aux pilotes de tandem. Il contacte les différents protagonistes afin de constituer les « binômes » possibles.

Le dimanche matin:

1°/- 7 heure, vérification des conditions climatiques, si celles-ci sont trop mauvaises (pluie, neige), on annule tout, le responsable téléphone à chacun des participants présumés, soit une dizaine de communications.

2°/ Il ne pleut pas, il ne neige pas.

- 7 heure 30, le responsable fait la collecte des cyclistes déficient visuels: Angers, Trélazé, Angers, les Banchais, rue Boisnet, rue de Frémur, avenue Vauban, et vélodrome, parcours qu'il répètera à l'inverse en fin de matinée.

- 8 heure 45, nous retrouvons nos pilotes au vélodrome. Réglage des tandems en fonction de la morphologie de chacun, choix du type de pédales, (montage, démontage), réglage et positionnement des selles, les couples: pilotes / non-voyants ne sont pas polyvalents. Ces réglages se font avec un outillage approprié, la pince multiprise et le marteau sont à proscrire.

Préparation des cyclistes: vêtements, casque, chaussures adaptées aux pédales, etc. Nous avons obtenu, de la ville d'Angers, une clef nous permettant l'accès aux vestiaires du vélodrome.

- 9 heure 15 environ, départ pour notre sortie dominicale, souvent en deux groupes distincts suivant le niveau des participants.

En cas d'incidents mécaniques ou autres, chaque équipage reste en liaison avec le responsable par téléphone portable. Si nécessaire, celui-ci retournera au vélodrome pour prendre voiture et remorque porte-tandems afin de rapatrier cycliste et matériel.

- 12 heure environ, retour au vélodrome, rangement rapide du matériel, et chacun rentre ou est reconduit chez lui, en général satisfait de sa matinée.

- 14 heure le responsable de la section tandem rentre chez lui pour un repos bien gagné.

- Lors des sorties hors d'Angers, sorties organisées par les clubs F.F.C.T., il est nécessaire que le responsable prenne en compte le temps nécessaire au chargement du matériel sur la remorque porte- tandems, soit un début d'activité au vélodrome vers 6 heure 30.

Dans la semaine le responsable se chargera de l'entretien du matériel, nettoyage, réparations d'entretien éventuelles. *(N.B. Je remercie mon père, chef mécanicien dans un régiment de chasseurs cyclistes, puis facteur cycliste en campagne ensuite, (un pro. du vélo), qui m'a contraint parallèlement à mes études à apprendre un métier manuel orienté vers la mécanique.)*

Remarque.

Contrairement à un grand nombre de sports, notre terrain de jeux est la rue, avec tous les dangers que cela comporte.

Le pilote sur un tandem a, vis-à-vis de son équipier, les mêmes responsabilités que le conducteur d'une voiture vis-à-vis de ses passagers. C'est pourquoi nous ne pouvons accepter comme pilotes que des cyclistes confirmés, prudents et responsables. Aucun pilote ne se lance sur la route sans avoir au préalable réalisé des essais concluants sur la piste basse du vélodrome.

Le cyclotourisme est le sport amateur où l'on déplore le plus d'accidents corporels graves et souvent mortels, la liste des amis pratiquant ce sport et décédés au cours de sortie est malheureusement importante.

Même si nous ne sommes pas à l'abri, nous tenons à remercier encore nos pilotes pour leur prudence. Il est vrai que nous avons affaire à des pilotes aguerris, un certain nombre d'entre eux vient de relever avec succès le défi de relier BRISSAC à CALUSO Italie (ville jumelle): 950km en trois jours, y compris passage par le col du Mont-Cenis. Nous nous inclinons Messieurs.

Pour la saison prochaine nous aimerions savoir comment se met en place la programmation des licences, sachant que nous avons des sorties programmées le 2 septembre 2012.

Maxime BACHELOT

Section TENNIS

La section tennis Handisport Angers située aux Ponts de Cé compte 6 joueurs et 1 joueuse en licence compétition.

5 joueurs suivent les entraînements effectués par Valérie Blanchet, entraîneur Fédéral. Ces cours se déroulent en séances d'1H30 sur 27 semaines par groupe suivant le niveau de jeu des joueurs.

Des fauteuils sont mis à disposition pour découvrir la pratique du tennis handisport, vous pouvez contacter Thierry Lhuissier ou Valérie Blanchet pour tout essai.

Les joueurs disputent des tournois nationaux afin de se qualifier au Championnat de France, seuls les 8 premiers de chaque série sont qualifiés. Cette année, deux joueurs sont allés au championnat de France qui se déroulait à St Hilaire de Riez, Thierry Lhuissier en 3^{ème} série fini à la 7^{ème} place et Thomas Vinatier en 2^{ème} série, il perd en finale.

Handisport Angers rembourse 4 tournois par an pour chaque joueur sur les 8 à 10 effectués, les autres restent à la charge des joueurs. Seuls les déplacements en Pays de Loire sont pris en charge, ce qui ne représente qu'un seul tournoi. Tous les autres étant hors Pays de Loire sont donc à la charge des joueurs.

Il n'est pas rare de devoir faire 500 à 700 kms voir même plus pour faire des tournois relativement peu nombreux sur le territoire français, ce qui représentent une charge financière lourde pour les joueurs.

2 équipes étaient engagées en championnat de France :

L'équipe 1 en N1 représentée par : Serge Biron, Thomas Vinatier et Antoine Grelet , ils étaient qualifiés pour les phases finales à Antony(92) et ont fini à la 5^{ème} place.

L'équipe 2 en N2 représentée par : Arlette Racineux, Serge Leroux et Thierry Lhuissier et Thierry Peraudeau n'a pas pu se qualifier pour les finales seule la 1^{ère} équipe régionale est qualifiée.

L'année tennistique se déroulant jusqu'au mois d'octobre, nous attendons donc la fin de l'année pour connaître les prochains qualifiés pour les championnats de France.

De nombreux tournois sont encore au calendrier principalement celui organisé par le club de tennis des Ponts de Cé le 2^{ème} week-end de septembre ou des joueurs et joueuses viendront défendre leurs palmarès.

Thierry LHUISSIER

Section TIR A L'ARC

La section tir à l'arc a fonctionné avec Claudine Doussin en responsable de section et entraîneur des compétiteurs et Marie Thérèse Bodier en soutien logistique et responsable des loisirs. Christian Pasquier a aussi participé au bon fonctionnement du groupe loisir .

De plus, nous avons aussi la présence de Vincent Hybois qui a eu la gentillesse de venir nous aider , dès que son emploi du temps le permettait.

Pour cette année , nous avons 11 compétiteurs en début de saison et 13 loisirs inscrits. Au milieu de saison, nous avons eu la bonne surprise de constater le retour de Maëlle David, nous avons donc un groupe de 12 compétiteurs.

Le championnat de France Hiver a eu lieu à Berck sur Mer les 14 et 15 mars 2012.

Voici les résultats de ces championnats :

- Jérémie a fini 11^{ème} à 10M sur blason de 60.
 - Kévin Huteau a fait 13^{ème} à 18M sur blason de 60.
 - Josselin Tusseau est le champion de France à 18M sur blason de 60.
 - Audrey Pinson a fini 4^{ème} à 18M sur trispot , après deux beaux matchs.
 - Julia Lemarcou a fait également 4^{ème} après un très belle demie finale où elle égalise son adversaire qui était Maëlle David... Tout s'est donc joué sur ce que l'on appelle « flèche de barrage »... une forme de mort subite. Julia s'est donc très bien défendue.
 - Maëlle a donc obtenu son billet pour la finale des championnats de France et s'impose en finale après un match encore serré.
 - Bryan Leloup est revenu avec la médaille d'or à 18M sur trispot en arc à Poulie.
 - En ce qui me concerne, je suis revenu avec la médaille d'argent.
- L'équipe d'Angers à 18M trispot classique est revenue avec le bronze de la troisième place . L'équipe était composée de Maëlle, Julia et Audrey. On peut donc dire que les filles ont fièrement porté les couleurs du club et efficacement.

Les championnats de France été ont eu lieu le weekend dernier (22,23 et 24 Juin) à Boé.

On peut noter que Julia Lemarcou était qualifiée pour le 50M sur Blason de 122 mais qu'elle était absente car elle était participante au championnat de France de Natation. De même , Maëlle David était qualifiée pour la même distante mais absente également pour des soucis de blessure.

Lors de ces championnats, on peut déjà noter que c'était la première compétition de la saison sans pluie et sans vent.

- Jérémie Bruneau a fait une grosse performance pour finir 5^{ème} du championnat dans une catégorie où le tableau était serré , à 15M sur blason de 80.
- Josselin Tusseau prend la deuxième place à 30M sur blason de 122.
- Audrey Pinson a pris la médaille d'or à 50M sur blason de 122 , elle est donc championne de France.

- Bryan Leloup est champion de France à 50M et 70M sur blason de 122 en arc à poulie.
 - Et je suis champion de France à 50M et 70M sur blason de 122 en arc classique.
- Sur les 5 archers présents, on revient donc avec 6 médailles.

Pour la saison prochaine, il me semble que rien n'est vraiment arrêté mais aux dernières informations, le club fonctionnerait avec Elodie Amiard (breveté d'Etat du premier degré) pour reprendre en charge les entraînements des loisirs et des compétiteurs, mais il me semble que quelques détails restent à affiner.

Comme chaque fin de saison, je remercie donc vraiment les bénévoles qui ont permis à la section de fonctionner et qui nous ont donné la possibilité de nous épanouir dans notre sport.

Là, je tiens à remercier Claudine Doussin pour le nombre d'années passé à aider les gens, à essayer de faire en sorte qu'ils s'épanouissent dans leur sport, à essayer de faire le maximum pour leur apporter de la joie. Sans compter le nombre conséquent de médailles qu'elle a permis de décrocher.

Donc même si ce ne sont que des mots : merci pour tout ce que tu as fait pendant ces 13 années ; merci pour les émotions que tu as fait vivre et merci pour tous les sourires que l'on a vu sur les pas de tirs d'Angers grâce à toi. Merci.

Karl VERGNAUD

Section TORBALL

Cette Année, la section Torball a réalisé de bons résultats d'une manière générale. Nous avons terminé 3^{ème} sur les phases Aller/Retour du championnat de D3 et par conséquent nous pouvons accéder au niveau supérieur en D2. Ce qui est une récompense du travail accompli à l'entraînement pour les joueurs.

Nous avons participé le week-end dernier à la Coupe de France de Torball, réunissant les meilleures équipes de France. Nous avons terminé 17^{ème} ce qui est un résultat satisfaisant sur l'ensemble de la compétition.

Mais pour que la section vive, il faut une base solide de joueurs. En effet, sur l'année nous avons compté 6 joueurs qui ont évolué avec nous. Beaucoup de jeunes composent cette équipe et lorsqu'ils partent pour leurs études, l'équipe doit être renouvelée et reconstruite. Pour effectuer un travail à long terme, c'est difficile.

Les objectifs de l'année prochaine seront d'effectuer d'un point de vue sportif, un maintien en D2 et sur la section, un recrutement de joueurs pour créer une base solide de travail sur le long terme.

Nous remercions, les joueurs et moi-même du soutien que le club a pu nous apporter lors de cette saison.

Thomas GUILLON

