handisport angers

HISTORIQUE

Notre association fut créée en 1969 par des personnes présentant un handicap désirant exercer des activités qui leur étaient innacessibles dans les clubs sportifs de leur région. Elle accompagne les personnes handicapées pour leur faire découvrir le sport dans toute sa diversité.
Depuis sa création, de nombreuses activités se sont succédées pour offrir aujourd'hui plusieurs disciplines sportives : La tandem, le handbike, la musculation/haltérophilie, le tir à l'arc et la natation. Les activités historiques de basket fauteuil et de tennis ont été reprises par des clubs valides.
La majorité de nos adhérents souhaitent pratiquer un sport en loisirs. Ils viennent à l'association pour se distraire, pour faire des rencontres et entretenir leur forme.
Quelques-uns souhaitent faire de la compétition (natation). Ils viennent avec un esprit de compétiteur en s'engageant dans divers championnats.

L'esprit d'Handisport

Accompagnement, convivialité et bonne humeur sont les valeurs fondatrices d'Handisport Angers. L'association permet une pratique régulière de l'activité choisie, de manière hebdomadaire ou plus selon l'investissement désiré.

Les plus

D'autres activités complètent le volet sportif :

- Interventions dans les établissements scolaires (écoles, collèges, lycées, CFA, universités),

- Participation à la formation de futurs animateurs, éducateurs et professeurs de Handisport, qui se traduit par un partenariat (stages) avec les organismes compétents, notamment avec l'IFEPSA,

- Participation aux événements organisés par les collectivités locales (J'aime mon sport, Fête du vélo, Tout Angers bouge, Journée de la MDA ...)

SECTION TANDEM

Responsable de la Section : Joël TIJOU

Téléphone : 06 84 65 82 78

Le tandem est une activité très ancienne qui, après un arrêt en 2014, à redémarré en 2019.

Suite à la mise en place d'un partenariat avec l'Institut Montéclair et le club de l'AS Ponts de Cé Cyclo, les activités de la section ont débuté par la proposition de sorties tandem régulières le mercredi après-midi, hors vacances scolaires, pour les jeunes élèves déficients visuels accueillis à l'institut Montéclair. Cette année 4 jeunes déficients visuels de Montéclair et 1 jeune de non-voyant de Trélazé ont pu pratiquer régulièrement le tandem.

Depuis, l'activité s'est développée auprès d'adultes déficients visuels. Selon le niveau et les envies de chacun, des sorties courtes (30 à 50 km) et des sorties longues (100 km et plus) sont organisées en semaine. Les pilotes de tandem sont majoritairement issus de l'**ASPC Cyclo** et **ST BARTH CYCLO.** Des conventions de partenariat ont été mises en place avec ces deux clubs**.** Des nouveaux pilotes ont rejoint la section et sont directement licenciés à notre club ; au total nous disposons actuellement d'un groupe de 13 pilotes, ce qui nous permet d'accompagner 9 adultes déficients visuels, 2 jeunes déficients visuels et 1 jeune atteint d'une hémiparésie. Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux pilotes de tandem pour développer la section**.**

Matériel : Les tandems sont majoritairement fournis par l'association Handisports Angers.



SECTION TIR A L'ARC

Responsable de la section : Marie BODIER

Téléphone : 06 47 47 83 87

mail : *bodier.marie@orange.fr*

Sport millénaire, le tir à l'arc sollicite à la fois la maîtrise de la posture, l'équilibre, l'enchaînement de mouvements amples et fins, la respiration et le mental.

Public concerné: Les personnes paraplégiques, tétraplégiques et assimilées, amputées et assimilées, et toutes personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle, ainsi que les personnes ayant une déficience visuelle.

Discipline pratiquée dans un but de loisir et de compétition depuis sa création au sein de l'association en 1971,

Entraînements: Les séances se déroulent à la **salle de sport, 37 route de Bouchemaine à Angers.**:

- le lundi de 17h00 à 18h30

Matériel : Des arcs sont mis à disposition par l'association dans un but de découverte et de loisir.



SECTION MUSCULATION

Responsable de la section : Quentin PETIT et

Alexandra RAPIN Téléphone : 06 25 91 15 59

mail *rapin-alexandra@bbox.fr*

Coach : Quentin PETIT Téléphone : 07 69 25 27 94

mail :*qpetit@uco.fr*

Origine-Définition: La musculation est une discipline de rééducation depuis l'après-guerre et une discipline sportive depuis 1960 en France. Elle s'est imposée comme un sport de base pour les personnes handicapées physiques. L'haltérophilie et la musculation se pratiquent grâce à un matériel adapté et s'adressent indifféremment aux athlètes handicapés debout ou en fauteuil.

Public concerné: Réservé à un public adulte présentant un handicap aussi bien physique que visuel et/ou auditif.

Organisation de l'activité : L'activité se pratique au sein de l'association depuis 1971, en loisir. Sont travaillés le "développé couché" et la "musculation".

Entraînements: les séances ont lieu le mercredi de 18h à 19h30

Matériel : Une salle d'haltérophilie-musculation est mise à disposition avec du matériel spécifique,

Adresse : **Salle de l'OMS 5 rue Guérin à ANGERS**



SECTION NATATION

Responsable de la section : MARIE BODIER

Téléphone : 06 47 47 83 87

mail : *bodier.marie@orange.fr*

Page Facebook HANDISPORT ANGERS NATATION

Origine-Définition : Parmi les nombreuses disciplines sportives pratiquées par les personnes handicapées physiques, la natation occupe une place privilégiée en raison de ses atouts : elle est accessible au plus grand nombre, même aux plus lourdement handicapés, et l'évolution en apesanteur permet d'utiliser les capacités physiques restantes et de retrouver une liberté de mouvement sans entraves : ni prothèses, ni cannes, ni fauteuils roulants.

Public concerné : Il existe différents créneaux pour les enfants et les adultes, quelles que soient leurs difficultés.

Organisation de l'activité : L'activité se pratique au sein de l'association depuis 1970. Par ailleurs, il n'y a pas d'activité natation pendant les vacances scolaires.

Entraînements : le lundi de 20h à 21h30 à la piscine Jean Bouin et le mercredi de 18H50 à 19H20 (séance enfants moins de 15 ans) et (séance 19H20 à 20H20 pour les ados de plus de 15ans et adultes) à la piscine AQUAVITA,

Aquagym : Le lundi de 20h à 21h30 (piscine Jean Bouin).

Epreuves et Règlementation : Des championnats de France (Hiver et Été) pour les compétiteurs ayant été qualifiés,selon leur classification, lors de compétitions régionales qualificatives.

Matériel: pas de matériel spécifique.



SECTION HANDBIKE

Responsable de la section : Joël TIJOU

Téléphone : 06 84 65 82 78

mail : *tijoujoel@orange.fr*

Origine-Définition: Handisport-Angers a créé cette discipline le 15 avril 2010,

Public concerné : Réservé à tout public, voyant, ayant de bons membres supérieurs.

Organisation de l'activité : L'activité se pratique au sein de l'association. La section est souvent appelée pour des interventions de sensibilisation au handicap en milieu scolaire, étudiant ou auprès d'autres demandeurs.

Entraînements: les séances ont lieu au départ de la commune de Sceaux d'Anjou, parfois accompagné(es) par un (ou des) vélo(s) solo.

Il n'y a pas de participation à des compétitions. Des défis (parcours sur plusieurs jours) sont parfois organisés. (en 2017 de Caen à Beaucouzé ; en 2018 de Domfront à Saumur ; en 2019 de Saumur à La Rochelle ; en 2022 de Tours La Baule).

Matériel : Des handbikes sont prêtés pour le club pour des initiations.



ANIMATIONS EN MILIEU SCOLAIRE

contacts:

Joël TIJOU

Téléphone : 06 84 65 82 78

mail : *tijoujoel@orange.fr*

Marie BODIER *Téléphone : 06 47 47 83 87*

mail : *bodier.marie@orange.fr*

L'association Handisport Angers organise des animations en milieu scoaire pour sensibiliser les jeunes au handicap .

A titre d'exemple, 2 journées complètes d'animation ont été organisées au BFA BTP d'Angers sur la 2025-2026, 1 journée au CFA de Chambre des métiers, 1 journée à l'EPID d'Avrillé, 1 demi-journée à l'UCO d'Angers, 1 demi-journée pour le groupe scolaire de St-Légier de Linières et 1 demi-journée au centre de loisirs de Loire-Authion. Ces animations ont été organisées en étroite collaboration avec les professeurs de sport ou référents Handicap.

Au cours de ces animations, les jeunes ont pu pratiquer 5 activités par groupe de 4 ou 5 participants :

- **Tir à l'arc**
- **Tandem**
- **Parcours à l'aveugle**
- **Handbike**
- **Basket Fauteuil**

A la fin de chaque séance, un échange a lieu entre les personnes handicapés présentes et les jeunes.

Des interventions plus simples peuvent être organisées. Ces animations nécessitent une préparation en amont et la prévision d'un budget pour rémunérer les frais de déplacement et d'entretien du matériel.

